

REGLAMENT INTERN DEL CLUB ATLETISME VILADECANS



ÍNDIX

EXPOSICIÓ DE MOTIUS

CAPÍTOL I. DISPOSICIONS GENERALS

CAPÍTOL II. INSTAL·LACIONS

CAPÍTOL III. ENTRENAMENTS

CAPÍTOL IV. COMPETICIONS

CAPÍTOL V. PRESSUPOST COMPETICIONS

CAPÍTOL VI. NORMES DE CONVIVÈNCIA

CAPÍTOL VII. INFRACCIONS I SANCIONS

Article 27. Infraccions

Article 28. Infraccions lleus

Article 29. Infraccions greus

Article 30. Infraccions molt greus

Article 31. Sancions

Article 32. Graduació de les sancions

Article 33. Substitució de la sanció per advertiment

Article 34. Òrgan competent per a la imposició de les sancions

ENTRADA EN VIGOR I EFICÀCIA TEMPORAL

EXPOSICIÓ DE MOTIUS

El Club Atletisme Viladecans, constituït en data 10 de juny de 1981, com a club esportiu de règim general, té com a objectiu bàsic el foment, el desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva, concretament de l'atletisme, segons regula l'article 5, dels vigents estatuts de l'entitat.

Durant els darrers anys s'ha produït un creixent augment, de socis, atletes, monitors i entrenadors, i, amb aquests, la participació en competicions de caire escolar i federat, tant a nivell comarcal, autonòmic i estatal. Les competicions, majoritàriament individuals, no resten exemptes de participacions per equips, tant en proves de relleus, equips de marxa, de cros i d'equips per categories, aspirant en un futur molt proper a formar equips de categoria absoluta que ens representin en les respectives lligues catalanes, i, amb humilitat, per què no pensar en les lligues estatals.

Malgrat les recents millores en les habituals instal·lacions d'entrenament (voltants del Camp de Beisbol de Viladecans), aquestes no deixen de ser insuficients i de complicada gestió alhora de fer-ne ús.

L'augment de practicants en una mateixa franja horària, les múltiples disciplines del nostre esport, el gran nombre de categories per edats, la peculiar ubicació dels espais d'entrenament, així com els limitats recursos econòmics, ens obliguen a regular de manera més eficient els recursos disponibles per tal de dur a terme les nostres activitats amb harmonia, tot i això pensant en el futur augment de practicants que ens dugui a la consecució d'equips en cadascuna de les categories, tant femenines com masculines.

CAPÍTOL I. DISPOSICIONS GENERALS

Article 1. Objecte i finalitats.

Aquest reglament té per objecte establir les mesures de respecte i convivència entre totes les persones afiliades al club, dins i fora de les habituals instal·lacions d'entrenament i de competició.

Les finalitats bàsiques d'aquest Reglament són:

1. Assolir el màxim de respecte entre tots els membres de l'entitat, amb les instal·lacions i material a emprar, amb els jutges i d'altres competidors.
2. Garantir la pràctica de l'atletisme a tots els afiliats al Club Atletisme Viladecans i preservar alhora la seva salut i seguretat.

Article 2. Definicions

1. Socis de ple dret. Als efectes d'aquest Reglament, i d'acord amb l'article 6, dels Estatuts del CAV, s'entén per socis o sòcies de ple dret d'aquesta entitat esportiva les persones físiques majors de 18 anys que han sol·licitat l'admissió a la junta directiva i han estat acceptades per aquesta.

2. Socis aspirants. Són els socis menors de 18 anys que mitjançant els pares i/o tutors han sol·licitat l'admissió a la junta directiva i han estat acceptades per aquesta.

Els socis aspirants majors de 16 anys disposaran dels mateixos drets que els socis de dret.

Els socis aspirants menors de 16 anys, també disposaran dels mateixos drets que els socis de dret, excepte el dret a vot.

3. Soci honorífic. És el soci de ple dret, anomenat per la junta directiva i validat per l'assemblea del club. Aquest soci restarà exempt de quota.

4. Atleta. S'entendrà com atleta tot aquell soci que tingui fitxa escolar o federativa per a la temporada en curs i pugui competir representant al club en competició oficial.

5. Monitor. Persona que guia l'aprenentatge esportiu dels atletes de promoció, sota les directrius de la junta directa o òrgan en qui delegui.

6. Entrenador. Persona que entrena les habilitats atlètiques i capacitats físiques dels atletes.

Article 3. Quotes

1. La quota de soci serà de 180 € a l'any.

2. Les quotes seran actualitzades anualment d'acord amb l'IPC.

3. La Junta Directiva, si ho estima necessari, proposarà, a l'Assemblea del CAV, la modificació de les quotes, la qual estimarà, o no, la corresponent proposta.

3. En els casos d'atletes menors que formin la mateixa unitat familiar s'aplicarà un descompte del 16,7% de la quota al segon membre, un 6,2% al tercer, i un 3% al quart.

4. El pagament de la quota es realitzarà a través d'entitat bancària o a les oficines del Club Atletisme Viladecans.

Article 4. Llicències esportives

1. Tots els atletes menors de 14 anys (S14) resten obligats a treure la llicència del Consell Esportiu del Baix Llobregat.

2. Els atletes menors de 16 anys (S16) i majors de 7 anys (S10), hauran de tramitar la llicència de la Federació Catalana d'Atletisme.

3. Per a participar en competicions de caire estatal, per exemple, Campionats d'Espanya d'Atletisme, també caldrà tramitar la llicència de la Real Federación Española de Atletismo.

4. L'abonament de les corresponents llicències esportives es realitzaran en les oficines del club.

CAPÍTOL II. INSTAL·LACIONS, MATERIAL D'ENTRENAMENT I COMPETICIÓ

Article 5. Instal·lacions

1. La instal·lació habitual d'entrenaments serà la zona habilitada per la pràctica de l'atletisme en el Camp Municipal de Beisbol.
2. La junta directiva mediarà amb l'Ajuntament de Viladecans per tal d'aconseguir que les instal·lacions on entrenem estiguin en les millors condicions possibles per a l'entrenament. També vetllarà per a que els monitors i entrenadors disposin del material necessari en les seves sessions d'entrenament.
3. Els socis del CAV faran ús dels vestidors assignats per l'Ajuntament de Viladecans.

Article 6. Material.

1. Els entrenadors i monitors vetllaran per a que el material d'entrenaments sigui dipositat, amb posterioritat als entrenaments, en el lloc corresponent.
2. El material del club, utilitzat en les competicions, serà retornat al seu lloc d'origen, abans d'iniciar-se l'entrenament del dia posterior a la competició.

CAPÍTOL III. ENTRENAMENTS

Article 7. Els entrenaments es realitzaran per grups d'edat i o especialitat següent:

Grup	Dies	Horaris	Lloc
S8	dll, dc, dv.	17:30 a 18:30	Club
S10	dll, dc, dv.	17:30 a 18:30	Club
S12	dll, dc, dv.	17:30 a 18:30	Club
S14	dll, dc, dv.	17:30 a 18:30	Club
Veterans	dll, dc, dv.	17:30 a 19:00	Club
Marxa S10, S12, S14	dll,dv. dc.	17:30 a 18:30 18:00 a 19:00	Club El Prat
S16 i posteriors	dll. dm, dc, dj	18:00 a 20:00 18:00 a 20:00	Club El Prat
Velocitat i tanques	dll, dc, dv ds	18:30 a 20:00 9:00 a 11:00	Club Club
Fons i mig fons	dll,dc dv.	19:00 a 21:00 18:30 a 20:00	Sant Boi Club

Article 8. En el cas de que un atleta vulgui canviar de grup, es sol·licitarà en la secretaria del club, essent la Comissió Esportiva la que validi, o no, el requeriment.

Article 9. La planificació dels entrenaments i competicions serà dissenyada pel respectiu entrenador o monitor de grup i validada per la Comissió Esportiva.

Article 10. És obligada l'assistència puntual als entrenaments programats i assistir amb la roba i calçat adient per a realitzar la seva pràctica esportiva.

Article 11. Per a fer rodatges en l'anell de sauló o pista d'entrenament s'utilitzarà la part exterior, corrent en el sentit de les agulles del rellotge.

Article 12. Les series es faran per l'interior de l'anell de sauló o pista d'entrenament, corrent en el sentit contrari a les agulles del rellotge.

Article 13. No està permès, als acompanyants dels atletes, ocupar els espais habilitats com a zona d'entrenament. A l'hora de creuar l'anell de sauló per a accedir a vestidor, graderia o oficina, es farà amb celeritat per tal de no interrompre l'entrenament dels atletes.

Article 14. El Club Atletisme Viladecans únicament es responsabilitzarà de la supervisió dels atletes dintre de l'horari d'entrenament del seu grup.

CAPÍTOL IV. COMPETICIONS

Article 15. Per a les competicions, els atletes, pares o tutors, comunicaran a la secretaria del club el seu desig d'inscripció a la prova o proves desitjades. Aquesta comunicació es farà com a màxim sis dies previs a la competició, abonant el preu d'inscripció establert pels organitzadors de l'esdeveniment esportiu.

Article 16. En les competicions sempre es vestirà el top o samarreta del club.

Article 17. Els atletes estan obligats a participar en un mínim de sis competicions a l'any, comptabilitzant-se entre aquestes sis, les competicions per equips a les que siguin requerits.

Article 18. Els criteris de participació en els equips, ja sigui de cros, marxa, relleus, equips per categories i/o absoluts seran establerts pels tècnics del club i validats per la comissió tècnica, sempre pensant en el millor rendiment de l'equip, i independentment de la prova que prepari l'atleta o en la que es trobi més a gust.

Article 19. El Club Atletisme Viladecans es reserva el dret de sancionar a qualsevol atleta que si ha sigut convocat per a una prova per equips no assisteix a aquesta, sempre que no sigui per causes mèdiques justificades mitjançant part mèdic.

Article 20. En les competicions per equips tots els atletes seran convocats a la mateixa hora, es a dir, una hora abans de la primera prova de la competició.

Article 21. El CAV, habitualment, no es fa càrrec del trasllat dels atletes a les competicions. Aquest correrà a càrrec dels pares o tutors.

CAPÍTOL V. PRESSUPOST COMPETICIONNS

Article 22. El pressupost del Club Atletisme Viladecans destinat per a competicions es de 1800 € y s'utilitzarà de la següent manera:

A través de dietes entre tots els atletes que haguin competit en qualsevol Campionat d'Espanya de Marxa, Cros i Pista, tant coberta com a l'aire lliure. No es destinarà res del pressupost als Campionats d'Espanya de Marxa d'hivern..

Les dietes seran abonades en acabar la temporada i es sapigues amb certesa quants atletes l'han de rebre per pogué fer els càlculs correctes.

Les dietes per aquests Campionats son les següents:

Esmorzar 5 €, Menjar 10 €, Sopar 10 €, Allotjament 20 €, Quilometratge 0,10 € x km

En el cas de que l'atleta sigui menor d'edat el Club Atletisme Viladecans només es farà càrrec de la dieta de l'atleta i del seu entrenador o en el seu defecte d'un responsable del Club Atletisme Viladecans o del seu pare o la seva mare.

Si l'atleta es major d'edat el Club Atletisme Viladecans únicament es farà càrrec de la dieta de l'atleta i del seu entrenador. Si l'entrenador no assisteix a la competició ningú més rebrà tal dieta.

Si els atletes o responsables volen anar en un altre medi de transport que no sigui un cotxe, només rebran l'import del quilometratge corresponen i no el bitllet de qualsevol altre medi de transport, sempre que surti més car.

Si qualsevol atleta decideix no anar amb el grup i vol anar amb un familiar, només rebrà la dieta sense el quilometratge.

CAPÍTOL VI. NORMES DE CONVIVÈNCIA

Article 23. En les instal·lacions esportives, tant sigui d'entrenament i/o competició es prohibeix als atletes i acompanyants el consum de tabac, alcohol o qualsevol estupefaent.

Article 24. Els monitors, entrenadors i directius del club es dirigiran, en tot moment, amb respecte als atletes, restant prohibit escridassar i utilitzar paraules mal sonants i/o ofensives.

Article 25. Els atletes també tenen prohibida la utilització de paraules mal sonats i/o ofensives, tant quan siguin dirigides als seus tècnics o als propis companys d'entrenament.

Article 26. En les competicions, tots els membres del Club Atletisme Viladecans ens adreçarem amb correcció als rivals, jutges, directius i espectadors. Al marge de les sancions que puguin imposar als infractors les respectives Federacions el club també sancionarà els fets incorrectes.

CAPÍTOL VII. INFRACCIONS I SANCIONS

Article 27. Infraccions.

Les infraccions es classifiquen en lleus, greus i molt greus.

Article 28. Infraccions lleus.

Constitueixen infraccions lleus els fets o conductes següents:

1. Arribar tard als entrenaments fins a un número de tres vegades per any.
2. No portar roba adient per a realitzar els entrenaments.
3. Escridassar a un company, atleta, directiu, jutge, públic...
4. Utilitzar paraules mal sonants dins dels entrenaments i/o competicions.
5. Fer un ús inadequat del material d'entrenament, sense arribar a trencar-lo.
6. No assistir a l'entrenament de manera injustificada.

7. No retornar el material d'entrenament al seu lloc d'origen.
8. No pagar en el club els drets d'inscripció a les proves on es pretén competir.
9. No portar el top o samarreta del club en les competicions.
10. No assistir a la competició quan s'ha fet efectiva la inscripció.
11. Actitud passiva durant els entrenaments i/o competicions alterant el normal desenvolupament de l'activitat.

Article 29. Infraccions greus.

Constitueixen infraccions greus els fets o conductes següents:

1. Utilitzar paraules ofensives, qualsevol membre del club, a atletes, tècnics, directius, jutges i públic, en entrenaments i competicions.
2. No assistir a la competició quan l'atleta ha estat convocat pel club.
3. Sostreure qualsevol material durant l'entrenament o competició.
4. Fer-ne ús inadequat del material d'entrenament arribant a trencar-ho.
5. Constitueix, amb caràcter general, infracció greu la reincidència en la comissió de dos o més infraccions de caràcter lleu durant l'últim any.

Article 30. Infraccions molt greus.

Constitueixen infraccions molt greus els fets o conductes següents:

1. Agredir físicament a qualsevol altre persona durant el transcurs de qualsevol activitat organitzada pel club, o en la que el club participi.
2. Utilitzar el nom del Club Atletisme Viladecans, sense permís d'aquest, per a obtenir beneficis de qualsevol mena o per a deteriorar la seva imatge.
3. Constitueix amb caràcter general infracció molt greu la reincidència en la comissió de dos o més infraccions de caràcter greu durant l'últim any.

Article 31. Sancions

1. Les sancions aplicables a les infraccions previstes en el present reglament, són:
 - a) En el cas d'infraccions de caràcter lleu:

Des de apartar a l'infractor de la sessió d'entrenament fins expulsar-ho per una sessió d'entrenament.
 - b) En el cas d'infraccions de caràcter greu.

Expulsió de l'infractor a tota activitat del club per un període comprés entre una i tres setmanes.
 - c) En el cas d'infraccions de caràcter molt greu.

Expulsió de l'infractor per un període de quatre setmanes en endavant, fins i tot perdre la condició de soci.

Article 32. Graduació de les sancions

Les sancions es graduen, en cada cas concret, tenint en compte els criteris següents:

- a) La gravetat de la infracció.
- b) El benefici obtingut.
- c) El perjudici causat als interessos generals i el valor dels danys causats.
- d) La intencionalitat.
- e) La reiteració.
- f) El fet que existeixi requeriment previ.

Article 33. Substitució de la sanció per advertiment.

1. En els casos de les infraccions de caràcter lleu previstos a l'article 28, punts 1, 2, 6, 8, 10, l'òrgan competent per sancionar pot substituir la sanció per un advertiment si hi concorren les dues circumstàncies següents:

- a) Si en el decurs d'un any no s'han obert expedients sancionadors en relació a la persona responsable.
- b) Si la persona responsable repara voluntàriament els fets constitutius d'infracció, en el termini de quinze dies naturals a partir de la notificació de la sanció.

Article 34. Òrgan competent per a la imposició de les sancions

La competència per sancionar les infraccions referides correspon:

- a) Al monitor o entrenador en el cas d'infraccions de caràcter lleu, el qual apartarà o expulsarà de la sessió al nen/a, amb posterior comunicació al president o òrgan en qui delegui.
- b) En el cas d'infraccions de caràcter lleu al president o òrgan en qui delegui.
- c) En el cas d'infraccions greus i molt greus a la junta directiva.

ENTRADA EN VIGOR I EFICÀCIA TEMPORAL

El present Reglament entrarà en vigor quan s'hagi aprovat en l'Assemblea general de socis del Club Atletisme Viladecans, de data 8 de Novembre de 2019, i després de ser publicat el text complet, durant quinze dies, en el tauló d'anuncis del Club Atletisme Viladecans.

Viladecans, 8 de Novembre de 2019

Julio Oteros Pérez

Eva Pérez Trujillo

Carlos Sobrino Jiménez

Ricardo Moreno Ruiz